



## ATTIVITA' INTEGRATIVE E/O EXTRACURRICOLARI

### A. SCHEDA DI PRESENTAZIONE

1. Denominazione attività	Parkour
2. Referente	Michela Ventura -Gatti Daniela
3. Soggetti coinvolti	Bertoli Brunella, Michela Ventura
Docenti	Gatti Daniela, Corsi Daniela, Tomasoni Loretta
Classi	Classi terze
Gruppi di alunni	
Personale ATA	/
4. Collaborazioni esterne Indicare i nomi, i profili di riferimento delle persone che svolgeranno l'attività e la motivazione della scelta	Sig.Alex Cartagini, Istruttore con esperienza pluriennale, che da anni collabora con l'Istituto ottenendo sicuramente risultati validi dal punto di vista tecnico- tattico e di rapporto con la scolaresca.
5. Attività previste	Elementi tecnici di base della disciplina; Tecniche di passaggio alle varie tipologie di ostacoli proposti. Importanza della fase di riscaldamento e della fase di defaticamento muscolare dopo lo svolgimento dell'attività
6. Finalità didattiche	Autocontrollo e presa di coscienza delle proprie capacità muscolari.
Risultati attesi	Conoscere gli elementi tecnici di base . Saper concentrare l'attenzione sulla precisione del gesto e valutare il tipo di movimento idoneo per risolvere una situazione concreta vincendo le proprie paure e remore psico-fisiche. Saper eseguire una catena cinetica di movimenti finalizzati.
7. Tempi di realizzazione	8 ore curricolari per classe
8. Preventivo di spesa	Euro 0
Personale interno	
Personale esterno	Euro 0
9. Forme di finanziamento (se conosciute)	Nessuna

Data 28/09/2016

Il Referente;