



ATTIVITA' INTEGRATIVE E/O EXTRACURRICOLARI

A. SCHEDE DI PRESENTAZIONE

1. Denominazione attività	Tennis
2. Referente	Michela Ventura
3. Soggetti coinvolti	Michela Ventura
Docenti	
Classi	Classi 5Atg, 5Atu, 5Aeno.
Gruppi di alunni	
Personale ATA	/
4. Collaborazioni esterne <small>Indicare i nomi, i profili di riferimento delle persone che svolgeranno l'attività e la motivazione della scelta</small>	Prof. Ventura M. Michela. Societ° Sportiva Canottieri L. Bissolati Cremona
5. Attività previste	Elementi tecnici di base della disciplina; Fondamentali Importanza della fase di riscaldamento e della fase di defaticamento muscolare dopo lo svolgimento dell'attività
8. Finalità didattiche	Autocontrollo e presa di coscienza delle proprie capacità muscolari. Conoscere gli elementi tecnici di base . Saper concentrare l'attenzione sulla precisione del gesto e valutare il tipo di movimento idoneo per risolvere una situazione concreta . Saper svolgere una partita con regole fondamentali .
Risultati attesi	
12. Tempi di realizzazione	4 ore curricolari per classe
13. Preventivo di spesa	Euro 0
Personale interno	
Personale esterno	Euro 0
14. Forme di finanziamento <small>(se conosciute)</small>	Nessuna

Data 29/09/2016 _____

Il Referente;