



Programma svolto

a. s.

Classe / Indirizzo: **1 A Serale/ Enogastronomia ed Ospitalità alberghiera**

Materia: Scienze Integrate- Scienze della Terra e Biologia

Docente: Marta Sarzi

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco dei contenuti

Unità di apprendimento: "Introduzione alle scienze"

Grandezze fisiche fondamentali e derivate: unità di misura

Unità di apprendimento: "La Terra: il pianeta della vita"

Il Sole e la Luna

Atmosfera, idrosfera, clima e tempo meteorologico

Unità di apprendimento: "La vita sulla Terra"

Biosfera, ecosistemi e varietà della vita

Unità di apprendimento: "Le basi della vita"

Struttura e relazioni della cellula animale e vegetale

Riproduzione della cellula

Unità di apprendimento: "Il corpo umano e la salute"

Il corpo umano: anatomia e fisiologia dei principali apparati e sistemi del corpo umano e tematiche inerenti l'educazione alla salute

Rudimenti di istologia

Difese dell'organismo ed immunità: il sistema immunitario

L'apparato urinario

Nutrizione e digestione: l'apparato digerente

Il cuore e il sistema circolatorio

Scambi gassosi e trasporto: l'apparato respiratorio

Riproduzione negli esseri umani: l'apparato riproduttore maschile e femminile

Il Sistema nervoso e gli organi di senso

Approfondimenti e progetti

Le Macromolecole: carboidrati, lipidi, proteine e vitamine

Accenni di nutrizione energetica secondo la MTC

Progetto "Le Xantine al bar"- caffeina, teofillina e teobromina

Approfondimenti: si richiama degli studenti il villaggio della tavola periodica, gli orbitali... appartamenti in un condominio, legami covalente, covalente polare, dativo e ionico

Approccio critico tra i vari tipi di dieta: la dieta mediterranea, la paleo dieta, la dieta a zona, la dieta Dukan (la chetosi... un soggetto da evitare), la dieta Lemme, la dieta macrobiotica



Cremona, 03/06/2024

Il docente
Marta Sarzi _____